

OKINAWA KARATE CLUB BAILLARGUES – SAISON 2024 – 2025

PLANNING KARATE					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Enfants Débutants		18H00 – 19H00		18H00 – 19H00	
Enfants Ceintures couleurs	18H00 – 19H00		18H00 – 19H00		
Adolescents / Adultes Débutants		19H00 – 20H00		19h00 – 20H00	
Adolescents / Adultes Couleurs et Gradés	19h00 – 20H00		19h00 – 20H00		
Karaté Séniors (Débutants karaté 55 ans et plus...)		10H15 – 11H15		10H15 – 11H15	

MUSCULATION

Espace Musculation ouvert :
Du Lundi au Vendredi : 10H30 à 20H30
Samedi : 10H30 à 13H00

46 bis rue de Colombiers 34670 Baillargues
Tél. 06 22 76 20 58
Site Web : www.okinawakarate-baillargues.fr

