

## OKINAWA KARATE CLUB BAILLARGUES – SAISON 2023 – 2024

PLANNING KARATE					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Enfants Débutants		18H00 – 19H00		18H00 – 19H00	
Enfants Ceintures couleurs	18H00 – 19H00		18H00 – 19H00		
Adolescents / Adultes Débutants		19H00 – 20H00		19h00 – 20H00	
Adolescents / Adultes Couleurs et Gradés	19h00 – 20H00		19h00 – 20H00		
Karaté Séniors (Débutants karaté 55 ans et plus...)		10H15 – 11H15		10H15 – 11H15	

MUSCULATION
Espace Musculation ouvert : Du Lundi au Vendredi : 10H30 à 20H30 Samedi : 10H30 à 13H00

46 bis rue de Colombiers 34670 Baillargues  
Tél. 06 22 76 20 58  
Site Web : [www.okinawakarate-baillargues.fr](http://www.okinawakarate-baillargues.fr)

